

## “和のこころ” 発信プロジェクト 報告会

… 「上方舞友の会」 平成二十五年度総会 懇親会 をかねて …

二年前の春より開始された、「上方舞友の会」の海外交流活動、“和のこころ”発信プロジェクト。今年六月から七月にかけての三週間、イタリアで展開してまいりました。そのご報告をさせていただきます。同時に、「上方舞友の会」平成二十五年度総会と懇親会を開催させていただきます。

日程：8月17日（日）、18日（月） 1泊2日 17日のみの日帰りも可

場所：常実坊 神奈川県足柄北郡山北町平山

宿泊：常実坊

すぐそばにある洒水の瀧で行をする修験者たちの世話をするための寺。不動明王をおまつりしている。文覚上人ゆかりの寺。

トイレは屋外、汲み取り式、和式のみ。洋式トイレ、風呂なし。

洋式トイレ、風呂は近くの旅館、洒水園で借りる。または山北駅そばの浴場へ行く。

お寺に泊まりたくない方は、洒水園、文覚荘等、近くに旅館もありますので、遠慮なくお申し出ください。お支払いは各自でされて下さい。

常実坊のある山北は、自然の豊かなのどかな山里です。

落差69mの洒水の瀧は、残念ながら、今は崖崩れのため、そばに近づくことはできませんが、龍神が天がけるような瀧のマイナスイオンをたっぷりあびて下さい。

内容：

★集合：8月17日（日）午前11時

小田急線「新松田駅」北口改札口出たところ、新宿から来て進行方向右側（山側）。堀端俊英師が、車で迎えに来てくださいます。

ご都合で集合時間にこられない方は、ご相談ください。

次の方法もあります。

小田急線「新松田駅」から御殿場線「松田駅」で乗り換え、2つ目「山北駅」下車。徒歩30分。タクシーなら10分、1,000円くらい。（常実坊はタクシーの運転手さんでも、知らない方が多いです。洒水の瀧、もしくは、洒水園（旅館）と、ご指示ください。）

自家用車の方は、直接常実坊へ、ご都合のいい時間にどうぞ。  
ナビでは、常実坊は出ません。洒水の瀧、もしくは、洒水園（旅館）で検索してください。

★ 時間割

《17日（日）》

- 11:00 新松田駅集合 買い物（食材購入）
- 12:00 経絡体操と瞑想 指導：桂充
- 13:00 「上方舞友の会」平成25年度総会  
「“和のこころ”発信プロジェクト2014 報告会」 常実坊内
- 15:00 散策
- 16:00 入浴
- 17:00 たき火のための細枝集めと懇親会の準備
- 18:00 「懇親会」 常実坊屋外、寺庭にてたき火を囲み、夕食をしながら懇談。
- 20:00 終了
- 21:00 消灯

《18日（月）》

- 04:00 起床 勤行（先達：堀端俊英師）  
経絡体操と瞑想（指導：桂充）
- 05:30 出勤の方 退出 山北駅へ
- 07:30 朝食の準備
- 08:00 朝食
- 08:30 奥丹沢へ出発  
奥丹沢ハイキング  
（歩く自信のない方は、堀端俊英師と登山口の沢にて歓談、沢遊びなど）
- 12:00 昼食（冷やし中華）  
昼食後解散

- 時間割と内容は、なりゆきや、参加のみなさまの体調などにより、変更される場合もございます。

★持参する物：

- ・ 歯ブラシのみ（堀端俊英師談） タオルなど、洗面具も持参されてください
- ・ 夜が冷えますので、上に羽織るものを持参
- ・ 歩きやすい運動靴（散策用） サンドルもしくはゴム草履（寺庭用）
- ・ 軍手（たき火用 枝を折るのに使用）
- ・ 蚊取り線香はご用意くださいますが、心配な方は、防虫スプレーをご持参ください。

★会費：千円 お風呂に入りたい方は、別途 500 円程度。

（入浴は、山北町の「さくら湯」が広々としてお勧めです。（奇数日は、女性優遇。露天風呂もあり。一般 400 円。）

堀端俊英師のご厚意で、宿泊料無し。格別にお安く、楽しいひとときを過ごさせていただけます。参加者のみなさまには、たき火の準備、食事の用意、掃除など、ご協力をお願いいたします

★留意点

料理：堀端俊英師の手作りの精進料理が主体です。師より、何かご希望があればお知らせくださいとのことです。（野菜の天ぷら・豆腐・そうめん・玉子・ハム・デザート等）  
お手伝いをよろしく願いいたします。

新松田駅送り迎え：

堀端俊英師が車を出してくださいます。

17 日集合時、人数によっては、新松田駅＝常実坊を 2 回往復となる可能性もあります。

17 日、日帰りの方があれば、堀端俊英師が新松田駅までお送り下さるそうです。

18 日朝、常実坊よりご出勤の方、堀端俊英師が新松田駅までお送り下さるそうです。

18 日、昼食後解散した後、堀端俊英師が新松田駅までお送りくださいます。東京方面に帰られる方の場合、4 人までは、東京方面まで車でお送り下さるとのことです。

もし、車で来られる方、運転免許をお持ちの方がいらっしゃいましたら、新松田駅＝常実坊の送り迎えなど、車運転にご協力いただければ、幸いです。

★そのほか

たき火：天候にかかわらず、夕食は、庭でたき火を囲みます。

18日の朝食：ごはん・納豆・のり程度。パン食も可。

飲み物：お酒・ビールは、常実坊に沢山あります。持参不要

★ご相談

“和のこころ”発信プロジェクト報告会では、USBメモリーに入れてある写真がたくさんあり、ノートパソコンで、みなさまに見ていただく予定ですが、もし、大きなスクリーンに映せると、大勢で見るのに見やすいです。何かいいアイデアをお持ちの方、機器をお貸し下さる方はいらっしゃらないでしょうか？

★ご連絡の方法について

今後、参加希望のみなさまには、メールのCC同送でご連絡をさせていただきます。不都合のある方は、その旨ご連絡ください。

★18日朝、常実坊よりご出勤を希望される方、下記のような電車もございます。ご参考までに。

JR 御殿場線・山北駅→松田駅＝小田急小田原線・新松田駅経由→新宿駅

所要時間 1時間54分 料金970円 (IC:962円)

05:58 発 山北

(7分) JR 御殿場線 (普通)「国府津行き」 190円 (IC:190円)

06:05 着 松田

(6分) 徒歩

06:11 着 新松田

06:14 発 新松田

(1時間38分) 小田急小田原線 (急行)「新宿行き」 780円 (IC:772円)

07:52 着 新宿

★お申込み：上方舞友の会 [office@kamigatamaitomonokai.org](mailto:office@kamigatamaitomonokai.org)

電話 090-6183-0849

堀端俊英

[shun\\_ei@nifty.co](mailto:shun_ei@nifty.co)

平成26年7月30日 上方舞友の会  
事務局