

江雲庵 第57回文化講座／江雲庵道場

「坐禅とヨガ」・「上方舞」と「写経」

七夜月の講座

講 師 : 舞・ヨガー吉村桂充 坐 禅ー坂本大悟

◆「座禅とヨガ」

日 時・7月2日(土)～7月4日(月)
午前6時～午前8時(3日間共)
受講料・3回 2,000円(1回 1,000円)
子供 無料(幼児～中学3年まで)

◆「上 方 舞」

日 時・7月2日(土)～7月4日(月)
午前10時～12時頃まで(3日間共)
受講料・3回 7,500円(1回 3,000円)
子供 無料(幼児～中学3年まで)

◆「写 経」

日 時・7月30日(土)・31日(日)
午前10時～(2日間共)
受講料・1回 1,000円

お知らせ

- 6月の写経講座
6月25日(土)・26日(日)
二日間共 10時から
- 7月・経絡体操の予定
7月1日(金)～3日(日)
三日間とも午後7時～9時
- 8月の講座予定
8月5日(金)～7日(日)

江雲庵の行事

- 「不動祭」
7月1日(金) 11時～
- 「施餓鬼法要」
8月17日(水)

お申し込みとお問合せ

江雲庵 高岡市大田山岸 2572
TEL 0766・44・2984
Eメール kounan15@p2.tcnet.ne.jp

道具欣二 高岡市江尻五九四ノ一五
TEL 090・2378・6951
Eメール bauldonky@sepia.plala.or.jp

主 催 越中 commons 「結(ゆい)座」

