

# 「坐禅とヨガ」・「上方舞」と「写経」

## 水月の講座

講師 舞・ヨガー吉村 桂充  
坐 禅ー坂本 大悟

### ◆日々の命の糧「坐禅とヨガ」

日時・六月十七日(金)～六月十九日(日)  
午前六時～午前八時(三日間共)  
受講料・三回 二、〇〇〇円(一回 一、〇〇〇円)  
子供 無料 (幼児～中学三年まで)  
持参する物・動きやすい服装

### ◆雅な花心「上方舞」

日時・六月十七日(金)～六月十九日(日)  
午前十時～十二時まで(三日間共)  
受講料・三回 七、五〇〇円(一回 三、〇〇〇円)  
子供 無料 (幼児～中学三年まで)  
持参する物・ゆかた 足袋 扇  
〔個人稽古〕 講座期間中、個人稽古を行ないます。  
時間等については、相談の上決めます。  
稽古時間は三十分～一時間。  
稽古料 一回 五、〇〇〇円  
(舞講座受講者は一回 三、〇〇〇円)

### ◆心と体の清浄「写経講座」

日時・六月二十五日(土)・二十六日(日)  
午前十時から(二日間共)  
受講料・一回 一、〇〇〇円  
場所・江雲庵  
持参する物・全て用意します

お申し込みとお問合せ

江雲庵 高岡市太田山岸二五九二

TEL 〇七六六・四四・二九八四

道真欣一 高岡市江尻五九四ノ一五

EMAIL [kouman15@p2.tcneta.ne.jp](mailto:kouman15@p2.tcneta.ne.jp)

TEL 〇九〇・二三七八・六九五

EMAIL [bauldonly@sepia.plala.or.jp](mailto:bauldonly@sepia.plala.or.jp)

主催 越中「モンス」結(ゆい)座

## お知らせ

### ●里山散歩

参加者募集中!

### 「ハゲ山」ハイキング

〔日時〕 六月二十六日(日)  
〔予定〕 出 発 午前九時  
登山口(上市町西種) 午前十時三十分  
山頂着 午前十一時二十分  
山頂出発 午後〇時二十分  
登山口 午後一時  
上市町「アルプスの湯」へ 午後四時すぎ  
江雲庵着  
〔参加費〕 千円  
〔参加人数〕 先着十五名まで  
〔募集締切〕 六月十九日(日)  
〔問合せ先〕 江雲庵

雨天中止

### ●経絡体操教室

六月十六日(木) 午後三時～五時  
十七日(金) 午後七時～九時  
十八日(土) 午後七時～九時  
場所 江雲庵蒼龍館道場  
講師 吉村 桂充  
参加費 五百円

### ●七月の講座案内

「座禅とヨガ」・「舞」  
七月二日(土)～四日(月)

### 江雲庵の行事

- 江雲庵・草刈と竹林整理  
六月十九日(日) 九時～
- 江雲庵・不動祭  
七月一日(金) 十一時～