

「坐禅とヨガ」

日時・5月6日(金)～5月8日(日)

午前6時～午前8時(3日間共)

受講料・3回 2,000円(1回 1,000円)

子供 無料(幼児～中学3年まで)

「写経」

日時・5月28日(土)・29日(日)

午前10時から(2日間共)

受講料・1回 1,000円

持参する物・全て用意します

江雲庵 第55回文化講座

「座禅とヨガ」・「上方舞」と「写経」

稲苗月の講座

講師 舞・ヨガー吉村桂充 坐 禅一坂本大悟

場所 江雲庵・蒼龍館道場

「上方舞」

日時・5月6日(金)～5月8日(日)

午前10時～12時頃まで(3日間共)

受講料・3回 7,500円(1回 3,000円)

子供 無料(幼児～中学3年まで)

持参する物・ゆかた 足袋 扇

[個人稽古] 講座期間中、個人稽古を行ないます。

時間等については、都合を相談の上、決め

ます。時間は30分～1時間。曲の稽古の

み。(基礎稽古はしません)

●六月の予定

「座禅とヨガ」・「舞」

六月十七日(金)

～十九日(日)

「写経」

六月二十五(土)

～二十六日(日)

●経絡体操教室

五月集中講座

五月二日(火)～五日(木) 三日間

一日のみでも参加可

時間 午後二時半～五時半

場所 江雲庵・蒼龍館道場

講師 吉村桂充

受講料 五百円/一回

お知らせ

お申し込みとお問合せ

江雲庵 高岡市大田山岸 2592

tel 0766・44・2984

メール kounan15@p2.tcnet.ne.jp

道具欣二 高岡市江尻五九四ノ一五

tel 090・2378・6951

メール bauldonky@sepia.plala.or.jp

主催 越中コモンズ結座