

「座禪とヨガ」・「上方舞」と「写経」

木葉採月の講座

講師 舞・ヨガー吉村桂充
坐 禅一坂本大悟

◆「座禪とヨガ」

日時・4月15日(金)～4月17日(日)
午前6時～午前8時(3日間共)
受講料・3回 2,000円(1回 1,000円)
子供 無料(幼児～中学3年まで)

◆「上方舞」

日時・4月15日(金)～4月17日(日)
午前10時～12時頃まで(3日間共)
受講料・3回 7,500円(1回 3,000円)
子供 無料(幼児～中学3年まで)

◆「写経」

日時・4月23日(土), 24日(日)
午前10時から(2日間共)
受講料・1回 1,000円

お知らせ

- 5月の講座予定
「座禪とヨガ」・「舞」
5月6日(金)～8日(日)
「写経」
5月28日(土)～29日(日)

お申し込みとお問合せ

江雲庵 高岡市大田山岸 2592
TEL 0766・44・2984
Eメール kouan15@p2.tcnet.ne.jp
道具欣二 高岡市江尻五九四ノ一五
TEL 090・2378・6951
Eメール bauldonky@sepia.plala.or.jp