

上方舞舞踊家 ^{けいじん}吉村桂充先生をお招きして

～起居の動作のお稽古のご案内～

茶席の起居にも活かせる、美しい動作を桂充先生に学びます。
暑中の稽古ですが、よき清涼剤となる一服のお茶をご用意致します。
どうぞお越し下さい。

日時： 8月14(日) 10時～15時30分

場所： 旧前田侯爵邸 和室

内容： 10時～12時頃まで 座り方、立ち方、歩き方
12時～13時頃まで 昼食
13時～15時半頃まで 薄茶を楽しむ

講師： 上方舞舞踊家 吉村桂充先生

参加費： 1,000円 (お申込み：15名様まで)

その他： 午前のお稽古は、まず、「養気法」として簡単な体操も行います。動きやすい服装と、靴下はお持ちでしたら5本指靴下でご参加下さい。

昼食は各自ご用意下さい。お茶はご用意致します。

午後の「薄茶を楽しむ」は服装は自由ですが、白足袋もしくは白ソックスをはいて下さい。また、ゆかたなどの簡単な服装で結構ですので、着物ですとより茶席での起居の体験を深めることができます。

駐車場はご用意できませんのでご了承下さい。

白井 啓子 (清水茶寮)

TEL/FAX : 03-5722-5531

E-mail : donnguried23@ybb.ne.jp

<http://www.seisuisaryou.net/>