

《江雲庵 第十四回文化講座》 於：江雲庵 道場

「坐禅とyoga」・「上方舞」

十月十九日(金)・二十日(土)・二十一日(日)

神無月の講座

講師 舞・ヨガー吉村桂充 坐禅 坂本大悟

日々の命の糧「坐禅とヨガ」

時間・午前六時～午前八時

受講料・三回二、〇〇〇円(一回一、〇〇〇円)

子供 無料 (幼児～中学三年まで)

持参する物・動きやすい服装

雅な花心「上方舞」

時間・午前九時～正午

受講料・三回五、〇〇〇円(一回一、〇〇〇円)

子供 無料 (幼児～中学三年まで)

持参する物・ゆかた 足袋 扇

心と体の清浄「写経講座」

日時・十月二十七(土)、二十八(日) 午前十時から(二日間共)

受講料・一回一、〇〇〇円

場所・江雲庵

持参する物・全て用意します

お申し込みとお問合せ：

道具欣一 高岡市江尻五九四ノ一五 TEL 〇九〇・二三七八・六九五二

主催 越中コモンズ「結(ゆい)座

後援 高岡市教育委員会 北日本新聞社

