

# 「坐禅とyoga」・「上方舞」

七月六日(金)・七日(土)・八日(日)

穗含月の講座

講師 舞・ヨガー吉村桂充 坐禅 坂本大悟

## 日々の命の糧「坐禅とヨガ」

時間・午前六時～午前八時

受講料・三回二、〇〇〇円(一回 一、〇〇〇円)

子供 無料 (幼児～中学三年まで)

持参する物・動きやすい服装

## 雅な花心「上方舞」

時間・午前九時～正午

受講料・三回五、〇〇〇円(一回 一、〇〇〇円)

子供 無料 (幼児～中学三年まで)

持参する物・ゆかた 足袋 扇

## 心と体の清浄「写経講座」

日時・七月二十八(土)、二十九(日) 午前十時から(二日間共)

受講料・一回一、〇〇〇円

場所・江雲庵

持参する物・全て用意します

お申し込みとお問合せ:

江雲庵

高岡市太田山岸二五九二

TEL 〇七六六・四四・二九八四

道具欣二

高岡市江尻五九四ノ二五

TEL 〇九〇・二三七八・六九五二

主催 越中コンソズ「結(ゆい)座」  
後援 高岡市教育委員会 北日本新聞社