

《江雲庵 第十回文化講座》 於：江雲庵 道場

「坐禅とyoga」・「上方舞」

六月十五日(金)・十六日(土)・十七日(日)

水待月の講座

講師 舞・ヨガー 吉村桂充 坐禅 坂本大悟

日々の命の糧「坐禅とヨガ」

時間・午前六時～午前八時
受講料・三回二、〇〇〇円(一回 一、〇〇〇円)
子供 無料 (幼児～中学三年まで)
持参する物・動きやすい服装

雅な花心「上方舞」

時間・午前九時～正午
受講料・三回五、〇〇〇円(一回 一、〇〇〇円)
子供 無料 (幼児～中学三年まで)
持参する物・ゆかた 足袋 扇

心と体の清浄「写経講座」

日時・六月二十三(土)、二十四(日) 午前十時から(二日間共)
受講料・一回一、〇〇〇円
場所・江雲庵
持参する物・全て用意します

お申し込みとお問合せ…

道具欣二 高岡市江尻五九四ノ二五 TEL 〇九〇・二三七八・六九五二

主催 越中 commons「結(ゆい)座」
後援 高岡市教育委員会 北日本新聞社